

デイケアひまわり 活動プログラム 確認書

(令和7年4月1日～令和7年9月30日)

		月	火	水	木	金	土(祝)
第1週	午前	創作活動 広報新聞 (話し合い)	創作活動 広報新聞	創作活動 広報新聞	創作活動 (陶芸)	創作活動 手芸教室	わいわい 倶楽部
	午後①	PR活動	スポーツ (球技系その他)	買い物支援	買い物支援	SST 心理教育	カラオケ
第2週	午前	創作活動 (書道含む)	創作活動	創作活動	創作活動 (陶芸)	創作活動 園芸	フリー活動 おやつ作り
	午後①	教室活動 (全体活動)	スポーツ (球技系その他)	くつろぎの会 (女性、男性)	脳を鍛える ゲーム(集団)	就労活動	茶話会
第3週	午前	創作活動 (書道含む)	創作活動	創作活動	創作活動 (陶芸)	創作活動 手芸教室	わいわい 倶楽部
	午後①	スポーツ (筋トレストレッチ)	スポーツ (ウォーキング)	買い物支援	買い物支援	くつろぎの会(女性) 娯楽活動(男性)	カラオケ
第4週	午前	創作活動 (書道含む)	創作活動	創作活動	創作活動 (陶芸)	創作活動 園芸	フリー活動 おやつ作り
	午後①	PR活動	美化活動 (全体活動)	フリー活動 (所外活動もあり)	脳を鍛える ゲーム(集団)	ひまわり話そう会	茶話会
第5週	午前	創作活動 (書道含む)	創作活動	創作活動	創作活動 (陶芸)	創作活動 手芸教室	わいわい 倶楽部
	午後①	スポーツ (筋トレストレッチ)	スポーツ (球技系その他)	くつろぎの会 (女性、男性)	脳を鍛える ゲーム(集団)	アタックチャンス	カラオケ

令和 年 月 日

※午前は9:40～11:10 午後①は13:00～14:10 午後②は15:00～16:30

※午後②は茶話会、フリー活動です。

※午前か午後活動には必ず参加して下さい。(体調不良の方、70歳以上の方は除く。)

※くつろぎ以外の活動に参加すると(30分以上)スタンプを1つ押します。

※ポイントが貯まると感謝祭で使える100円金券と交換できます。

本人サイン

作成日： 令和6年3月1日 改訂番号:23 精神科デイケア04