



# オリーブだより

令和3年 7月号

vol.71



## らっきょ漬&梅シロップの仕込み始まる



初夏を感じて頂くイベントとして、らっきょ漬と梅シロップを皆で作りました。「毎年作りよったよ～」と仕込みはもちろん、漬け込みが進む過程も食する時も楽しんでいただけたようです。作り方を調べるスタッフをよそに慣れた手付きで仕込むご入居者の皆様。さすが！あっぱれですね☆



## これが元気の秘訣かも…



料理を作ったり散歩したり…ゲームや脳トレなど色々と挑戦。生活の中で楽しみながら、心と身体の健康づくりを意識していきましょう！



火災を想定した避難訓練や災害時の非常食を実食してみるなど職員・入居者一丸で訓練に臨みました。



## 防災備蓄食訓練(実際に作って食べてみる)

防災月間！避難訓練を実施



## 6月お誕生者紹介



黒髪と笑顔が素敵な友子さんです！普段はおしとやかですが、時々笑い上戸にもなるんですよ♪



田邊 友子 様 92歳  
昭和44年6月1日

## カワイイ♡きゅうり&手作梅ゼリー

ご近所の方が「家庭菜園でつくったよ～」となんとハート型のきゅうりを持ってきてくださいました。可愛くて食べるのがもったいない！



梅ゼリー

梅シロップを使ってゼリーも作りました！

## 8月

- ★理美容
- ★訪問診療
- ★訪問歯科
- ★行事レク

スケジュールは状況を見ながら決定して参ります

## ～編集後記～

七夕飾りをみんなで楽しみました。短冊にそれぞれの願いを書いて笹の葉に飾ります。「美味しいものを食べる」「家族みんなが元気で過ごせますように」などたくさんの願い事が書かれていました。七夕当日はあいにくの雨でしたが…みんなの願いが届きますように☆

オリーブ所長 永野ひとみ