

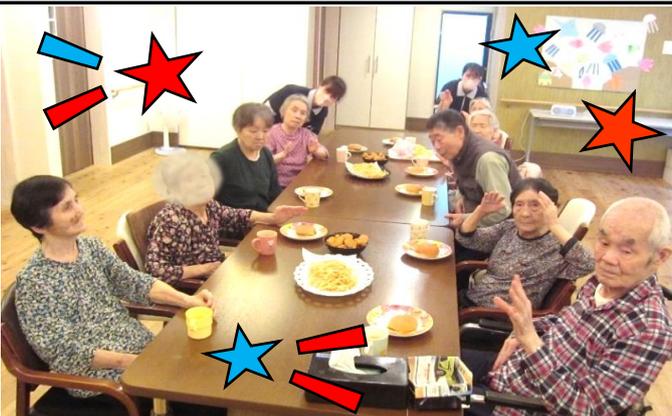
オリーブだより

令和2年 8月号

vol.61



サイドメニューも色々準備したのですが…！1番人気はチキンナゲットでした。ソースをたっぷりつけて召し上がれ☆



おうちでも普段とは一味違った食事を楽しめるようにとハンバーガーをテイクアウトしてきました。みんなでワイワイ盛り上がり、ハンバーガーを頬張る顔もスマイルですね♪たまにはこんなメニューも良いものですね。



アメリカン★パーティーを楽しもう

ゲームで脳トレ!?運動!?ができちゃうってよっ!



外出を控えている時期ですが、室内でも楽しみながら頭をつかったり、体を動かす機会を作るようにしています。モグラたたきやボーリングなどゲーム感覚でできるのも人気の秘密です。

7月のお誕生者紹介



大淵 幸子様
昭和11年7月8日 84歳

土用の丑の日 オリーブでもうなぎをご用意しました



石麻呂に吾れもの申す夏度せに
よしといふものぞむなぎとり忍せ
〜大伴家持〜

歌に詠まれるくらい昔から夏にはうなぎを食べるとイイと言われていたんですね!



お芋さん植えました

今年は少し苗つけが遅くなってしまいましたが、ねっとり甘い「紅はるか」と王様級「安納芋」の2品種を畑に植えました。秋の収穫が楽しみです!大きく・美味しくたくさん育ちますように☆



マスク頭痛にご用心

マスクの着用は必須ですが、自分の吐く息の二酸化炭素を吸ってしまうことで起きる頭痛が増えているそうです。そんなときは、首元を冷やしたり一時的にマスクを取りしっかり呼吸すると改善効果があるそうです。夏の暑い時期は熱中症にも注意しながら感染予防していきましょう。

痛いよ〜



9月の予定

- ★理美容
- ★訪問診療
- ★訪問歯科
- ★行事レク



スケジュールは状況を見ながら決定して参ります

☆お知らせ☆

新型コロナウイルス感染症予防対策を引き続き行っていきながら、外出や面会についても、各機関の判断、情勢をみながら段階的に緩和していきたいと考えております。今後とも、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

オリーブ所長 永野ひとみ