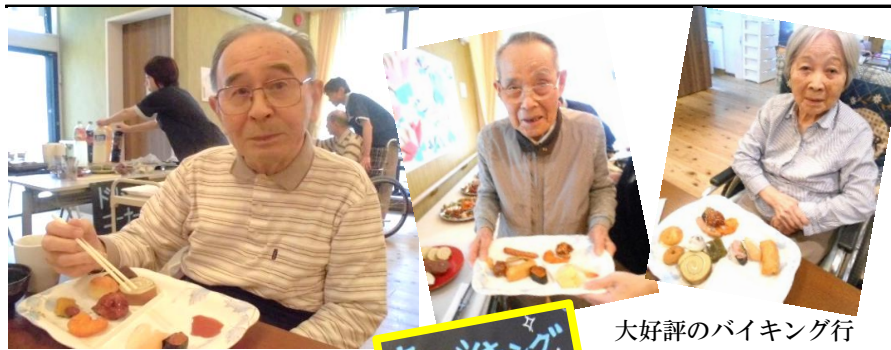


# オリーブだより

平成30年 6月号

vol.35



お寿司バイキング開催  
お腹も心も大満足♪



寿シヅキング  
平成30年5月20日  
12:00~14:00に  
他にお惣菜  
デザート  
飲み物  
をご用意しています

大好評のバイキング行事！今回は…みんな大好き「お寿司」です☆やっぱり人気No.1の寿司ネタはマグロでした～♪

スタッフの手作りポスター



## レクリエーション活動報告！



お散歩

しゃぼん玉

貼り絵

食べちゃおうか？

ボール転がし？

食べちゃおう！

おやつ作り

## ～梅干し作りに挑戦～の巻



うめぼし



教えて！トネ先生！



下準備もみんなで行います。

ご家族から梅の実を頂きましたので、今年は梅干し作りに挑戦しました！毎年、漬けてたという名人に漬け方を教えてもらいました☆



紫蘇漬けと梅酒に。出来上がりが楽しみ。

## 訪問看護師による「回想法」

オリーブでは心と身体の健康を意識しながら、毎日を楽しんで頂くために様々な余暇活動時間を設けています。



写真左)回想法の様子  
回想法とは、過去の思い出を懐かしむことで脳を刺激したり精神を安定させる心理療法。

## 5月のお誕生者紹介 お誕生日おめでとう!!



昭和33年5月7日  
山本百代様 90歳



大正13年5月20日  
安河内克行様 94歳

## 介護・医療保険証についてのお知らせ

- ①介護保険負担割合証
  - ②後期高齢者医療被保険者証
- 適用期間・有効期限が  
平成30年7月31日までとなっております。  
新しい割合証・保険証が届きましたら事業所に提出の程、宜しくお願致します。



## 7月の予定

- ★バーベキュー(行事)…7/29
- ★訪問診療(精神)…7/12
- ★訪問診療(内科)…7/27
- ★理美容…7/21
- ★書道教室…7/3
- ★折り紙教室…7/19

梅雨に入り、ジメジメとした日が続いていますね。裏庭の畑の野菜も、段々と大きくなってきました。トマト、きゅうり、ナス…数種類の野菜に加え、今年はずいぶんも植えました。大きくなってすいかに育つといいですね！収穫がとっても楽しみです。

編集後記