



クローバーだより

外出にはとてもいい季節になりましたが、今年も外出できない日々が続いています。ストレスが溜まってしまいうので体を動かしたり、お日様に当たる機会をなるべく作るようにしています。室内では色々なレクリエーション

をして楽しく過ごして頂きました。



4月のお誕生者様



6月の予定



- 6/10(木) グループホーム内科訪問診療
- 6/14,18 訪問理美容
- 6/4,18(金) グループホーム精神科訪問診
- 6/25(金) 運営推進会議

※新型コロナウイルス感染症の影響により行事等が変更、中止になる可能性があります。5月は端午の節句で季節を感じて頂ける企画をしています。
※訪問理美容、訪問歯科については感染状況に応じて中止、実施を検討します。

クローバーの一日

今月は、皆さんがクローバーでどのような1日をお過ごしかご紹介します

グループホーム

起床・朝食

6～8時の間に起床され、朝食後は熱や血圧など測定します。10時の水分補給後は体操などをして過ごされます。



昼食

昼食後はゆっくり過ごされ、順番に入浴をされます。空いた時間で個別のリハビリや軽作業をされています。おやつは時々手作りのおやつレクで楽しめます。



おやつ

夕食

夕食後はパジャマに着替え 21時ごろまでには就寝されます。



就寝



小規模多機能/通い

来所

10時頃までには来所されます。血圧等測し、順番で入浴されます。昼食前には体操の時間があります



昼食

昼食後はゆっくり過ごされ、午後はレクリエーションや個別リハビリをして過ごされます。おやつを食べて、16時ごろに帰宅です。人によっては昼食後に帰宅される方もいます。



おやつ

帰宅



ご利用者によっては夕方から宿泊されたり、夕食までご利用の方もいます。

栄養ケアの取組み

今回の介護保険改正からの取組みで、栄養管理について体制が整っている事業所について加算が算定されます（グループホーム）。栄養管理体制の整備とは管理栄養士から助言や指導が受けられる体制の事で、クローバーも本部の管理栄養士から指導を受けています。現在、低栄養や疾病による難しい栄養管理が必要な方はいらっしゃいませんが、困った時はいつでも専門家に相談できる体制を今後も充実させていきます。ちなみに4月は低栄養について助言をもらいました。BMIや血清アルブミンの数値などを確認しながら、低栄養の高リスクを早期発見し、改善につなげていきます。



新型コロナウイルス感染症について



●自治体によって進捗はまちまちですが、ワクチン接種の高齢者優先接種が始まります。グループホーム入居者様やクローバー職員については優先接種の対象となり、現在準備を始めています。小規模多機能のご利用者様は自宅に接種券が届いてからの自治体の集団接種（春日市はスポーツセンター）となります。小規模のご利用者様は接種されましたら、クローバーまでお知らせください。

●福岡県でも感染者が急激に増えています。職員の周辺や家族でもPCR検査を受ける方が増えてきており、心配な状況が続いています。状況によっては、職員の出勤者数が確保できない場合があります。その際はサービス内容の変更をご相談させていただきますのでご協力の程宜しくお願いします。