

社会福祉法人仁風会

平成30年

8月号

VOL. 61

クローバーだより

今年の暑さは格別ですね。皆様、熱中症などには十分ご注意ください。
7月はそうめん流しを皆さんで楽しみました。流れてくるそうめんを取るのはなかなか難しく、皆さん白熱していました。



余ったそうめんを
クレープにリメイク

社会福祉法人仁風会グループホーム・小規模多機能型居宅介護クローバー発行
※広報誌のお名前や写真の掲載につきましては、事前に承諾を頂いております。

7月はたくさんのボランティアさんが来てくださいました

書道ボランティアさん

今回は夏をテーマにうちわに好きな言葉を書いていただきました。
一つ一つの作品に味わいがあります



木蓮の会さん

恒例のコーラスボランティアさん。暑い中来てくださいました。



演芸ボランティアさん

初めて来てくださいました。
歌と巧みな話術で楽しませていただきました。またお待ちしております！



9月の行事予定

- 9/12 (水) クローバー敬老会
 - 9/10 (月), 21 (金) 理美容
 - 9/14 (金) グループホーム内科訪問診療
 - 9/20 (木) 木蓮の会
 - 9/27 (木) グループホーム精神科訪問診療
- ※予定は変更になる場合がございます。
※8/13(月)13:30より納涼祭を実施致します。ご家族様もお気軽にご参加ください。

熱中症にご用心

今年は全国的に猛暑で地域によっては40度近い気温に達しているところも少なくありません。熱中症で重篤な状態になる方も多く見られます。

特に体温調節機能が低下している高齢者は熱中症になりやすく、ご自身では気がつきにくい場合があります。「クーラーはもったいない」「夏は暑いもんだ」「これくらいの暑さは我慢できる」「冷房は体が冷えるから」など・・・高齢者ご自身や介護者も予防に努める事が大切です。

こまめな水分補給を！！

**(汗をたくさんかいた時はスポーツ飲料も有効)
部屋の温度をこまめに調整する！！**

エアコンを上手に使う！！

涼しい服装をする！！

無理な外出はしない！！

夜間も熱中症の危険あり！！

我慢は禁物です！！



7月のお誕生者様です
おめでとうございます！

